



**ORJOLA**

*Wellness Anwendungen für Körper, Geist und Seele*

*...liebes Rot-Flüh*

TRAUMHOTEL

ORJOLA SPA:  
0043 5675 64 31 86  
wellness@rotflueh.com

BEAUTYFARM:  
0043 5675 6431 392  
beauty@rotflueh.com

Täglich für Sie von  
09:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet

INHALT

- 05 Philosophie
- 06 4 Säulen des Wohlbefindens
- 07 Massagen
- 10 Ayurveda
- 11 Schönheit
- 13 Softpack
- 14 Paar Behandlungen
- 15 Mom2be
- 15 Verwöhnpakete
- 16 Spa Etikette





PHILOSOPHIE.

ORJOLA – EDLE *Schönheit*  
VOLLENDET DURCH  
DIE *Kraft* DER *Natur*.

---

*Das ...liebes Rot-Flüh-Wohlfühlkonzept.*

---

*Das "...liebes Rot-Flüh" ist ein Vorreiter im Bereich Wellness und in der Entwicklung von tiefgreifenden, berührenden und hochwirksamen Anwendungserlebnissen. Entstanden aus den Quellen, dem Wissen und der Erfahrung von unterschiedlichen Behandlungen für Körper, Geist und Seele aus Ost und West.*

Das ist unsere Vision für Sie, die im ORJOLA-Spa Wirklichkeit wird!



## UNSERE 4 Säulen DES Wohlbefindes

Wie finde ich nun das „Richtige“? Welche Treatments passen zu mir, um mein persönliches Wohlfühlprogramm zu gestalten? Über die Jahre hat sich gezeigt, dass es für unsere Gäste vier zentrale, klassische Themen gibt, welche Sie bei uns im Spa schon immer suchten. Aus unserer Erfahrung heraus haben wir diesen Themen entsprechende Behandlungen zugeordnet:

### DIE *Aus*-GLEICHENDEN

*Alles, was sich mit Entspannung, Ausgeglichenheit,*

*Zur-Ruhe-Kommen befasst - alle Behandlungen führen zur Tiefenentspannung, bringen Körper, Geist und Seele wieder in Balance. Finden Sie zur inneren Ruhe und fühlen Sie sich wieder ausgeglichen und entspannt.*

### DIE *Be*-FREIENDEN

*Hier finden sich die Themen Entgiftung, Stoffwechsel, Ausleitendes. Ich bin mir wichtig! Be-freien und bringen Sie sich selbst wieder zum Strahlen.*

### DIE *Auf*-RICHTENDEN

*Wieder im Lot sein- wieder aufrecht sein! Zentrale Fragen um den Stütz- und Bewegungsapparat, so dass alles was Sie unternehmen wieder Freude macht. So wie ich bin, bin ich genug.*

### DIE *Ver*-BINDENDEN

*Herrliche Kombinationstreatments für Paare. Harmonisch, wärmend, liebevoll. Spannende Massagen, duftende Bäder, süße Köstlichkeiten und kuschelige Entspannung. Lauter Dinge, die noch viel schöner sind, wenn man sie zu zweit erlebt.*

# MASSAGEN (Ganzkörper & Teilbereiche)

Unser erfahrenes Team aus kompetenten, medizinischen Therapeuten und Fachkräften setzt alles daran, dass Sie nicht nur unvergessliche Augenblicke genießen, sondern sich rundum wohl und gesund fühlen.

## AusGLEICHENDE *Massagen*

### „GRIASS DI“- GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzheitliche Entspannung - druckintensiv, spürbar bis in die Tiefe. Wohlbefinden, Entspannung und Regeneration des Körpers.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-*

### "GRIASS DI" DE LUXE

Der „große Bruder“ der kernigen Ganzkörpermassage – druckintensiv, den Muskel in der Tiefe berührend.

*Dauer: 80 Minuten ..... € 129,-*

### JAPANESE SCALP & SHOULDER MASSAGE

Absolute Entspannung für Kopf, Schultern und Nacken. Sie haben geistig viel gearbeitet und Ihre Konzentration lässt nach? Sie brauchen einen Kick, damit Sie wieder einen kühlen Kopf bekommen? Unsere Japanese Scalp & Shoulder Massage eignet sich dazu ausgezeichnet.

*Dauer: 45 Minuten ..... € 79,-*

### RÜCKENMASSAGE

Diese energetische Behandlung mit ausgesuchten Produkten und einer speziellen Rückenmassage löst Verspannungen und Blockaden im Energiekreislauf.

*Dauer: 40 Minuten ..... € 55,-*

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Leichte Wohlfühlmassage für ein harmonisches Körpererlebnis.

*Dauer: 20 Minuten ..... € 39,-*

### KLANGMASSAGE

Die tibetischen Klangschalen sorgen durch ihren Klang und durch ihre Schwingungen, die sich bei der Behandlung auf Ihren Körper übertragen, für Harmonie und Stressabbau.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-*

### KUROHU RELAXING MASSAGE

Ruhe, Erholung und purer Genuss für alle Sinne! Ein Energieschub, der zu neuer Vitalität und innerer Kraft verhilft. Die einzigartige Shiseido Qi Massage lässt alle Sinne aufleben

*Dauer: 90 Minuten ..... € 129,-*

### LA-STONE-THERAPIE

Ein besonderes Erlebnis! Durch die wohltuende Wirkung warmen Basalt- und kühlenden Marmorsteinen werden Sie mit vitalisierender Urkraft und neuer Energie aufgeladen.

*Dauer: 40 Minuten ..... € 79,-*

*Dauer: 80 Minuten ..... € 129,-*

### SEIFENBÜRSTENMASSAGE

Sanftes Peeling, entstauend und reinigend für eine seidenweiche Haut.

*Dauer: 20 Minuten ..... € 39,-*

### SELF-NESS-MASSAGE

Wohlbefinden – sanfte Berührung –Die Zeit vergessen. Sie genießen die intensive Wirkung einer besonderen Massage mit dauerbedampften Stempeln und einem sorgsam abgestimmten, dazu passenden Körperpflege-Zeremoniell als kleines Fest Ihrer Selbst.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 89,-*

### LOMI-LOMI GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzkörpermassage mit Kokosöl. Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage. Diese Massage hat nicht nur das Ziel die verspannte Muskulatur zu lockern, sondern löst auch innere und äußere Verspannungen. Durch lange, fließende Streichungen mit den Unterarmen über den ganzen Körper, in Kombination mit sanfter Gelenklockerung, wird ein Gefühl von Schwerelosigkeit und tiefer Geborgenheit erreicht. Es ist ein Fest für alle Sinne.

Dauer: 40 Minuten (Teilkörper)..... € 87,-

Dauer: 80 Minuten (Ganzkörper) ..... € 137,-

### PANTAI-LUAR-MASSAGE

Ein ostasiatisches Massageritual mit Kräuterstempeln und warmen Öl aus Pflanzenextrakten. Erleben Sie eine nachhaltige Zellerneuerung und Revitalisierung.

Dauer: 50 Minuten ..... € 89,-

## — *Be*-FREIENDE Massagen

### CELLULITE – BINDEGEWEBE IM FLUSS

Gegen schwere, geschwollene Beine. Ideal für Sie und Ihn auch nach sportlichen Aktivitäten. Ihre Beine werden gereinigt, exfoliert und entschlackt. Es folgt eine Massage, welche die Durchblutung anregt und Gleichgewicht und Wohlbefinden fördert.

Dauer: 50 Minuten ..... € 87,-

### ABDOMEN – ZENTRUM BERÜHREND

Entgiftendes Bauch-Straffungs-Programm. Der Bauchraum wird entstaut, der Bauchumfang vermindert.

Dauer: 50 Minuten ..... € 87,-

### FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

An der Fußsohle spiegelt sich der gesamte Körper in Form von Reflexzonen wieder. Die Massage dieser Reflexzonen regt alle Systeme des Körpers an. Die Behandlung eignet sich bei körperlicher Überlastung, Übermüdung oder Verdauungsstörungen.

Dauer: 40 Minuten ..... € 55,-

### LYMPHDRAINAGE

Der Klassiker zur Unterstützung des Lymphflusses. Fließend, weich, beruhigend. Als Teil- oder Ganzkörperbehandlung möglich.

Dauer: 40 Minuten ..... € 55,-

Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-

### OHRENKERZENBEHANDLUNG

Ohrenkerzenbehandlung mit Gesichts-Lymphdrainage. Ruhe und Stille – beruhigend, wärmegebend, entschlackend.

Dauer: 40 Minuten ..... € 55,-

### KÖRPERPEELING

Den Alltag abstreifen. Durchblutungsanregend und zellstimulierend für streichelzarte Haut.

Dauer: 30 Minuten ..... € 48,-

### SCHLANKHEITSBEHANDLUNG

Schlankheits- und Cellulite Behandlung zur optischen Straffung der Haut durch Peeling (Entfernung von Verhornung und Rauigkeit). Angenehme Durchfeuchtung mit Algen und Abschlusspflege.

Dauer: 50 Minuten ..... € 89,-





## **Auf**-RICHTENDE *Massagen*

### KÖRPERFASZINATION

Aufbrechen und auflösen der Faszien, damit der Muskel wieder atmen kann. Kombinationstreatment: Massage, Schröpfen, Ausstreichen, Bindegewebsmassage und Faszien-Tools – Ein Treatment von Fuß bis Kopf.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 87,-*

### DORSALIS – RÜCKEN IM EINKLANG

Kombinationstreatment: Heiße Rolle, Schröpfen, Klang und Massage. Eine perfekte Synergie, um den Rücken bis in die kleinsten Ebenen zu spüren.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 87,-*

### RÜCKENFASZINATION

Rückenfaszination (inkl. 1 Faszienrolle mit Einweisung). Aufbrechen und auflösen der Faszien, damit der Muskel wieder atmen kann. Nur Rückenbehandlung.

*Dauer: 40 Minuten ..... € 98,-*

### KINESIO-TAPING

Die Mini-Lymphdrainage. Einmal aufgetaped bleibt das Tape für mehrere Tage auf der Haut. Der Muskel wird somit permanent aktiviert. Ein perfekter Begleiter gegen lästige Verspannungen.

*Dauer: ca. 15 Minuten ..... € 20,-*

### DORN/BREUSS WIRBELSÄULENTHERAPIE

Beinlängtenkorrektur, mit dynamischem Druck werden die Wirbel eingerichtet – wieder aufrecht gehen, im Lot sein.

*Dauer: 60 Minuten ..... € 115,-*

### THAI-YOGA (AUF ANFRAGE)

Bei der auf Yoga basierende Ganzkörperarbeit werden in der Massage Energielinien, die Ihren Körper als energetisches Netz durchziehen, über sanfte Dehnung und mit rhythmischen Druck bearbeitet. Über die Akupressurpunkte erleben Sie Vitalität und tiefe Entspannung.

*Dauer: 60 Minuten ..... € 112,-*

*Dauer: 100 Minuten ..... € 187,-*

### WELLNESS-HEILMASSAGE TUI NA

TuiNa ist eine effiziente und kräftig ausgeführte Anwendung zur Behandlung therapeutisch relevanter Probleme und Beschwerden. TuiNa eignet sich hervorragend zur Behandlung von Bewegungseinschränkungen, Verspannungen aller Art, sowie Kopfschmerzen, Migräne und stressbedingten Symptomen.

*Dauer: 40 Minuten ..... € 79,-*



# AYURVEDA

Ayurveda, "die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben" ist das älteste überlieferte Gesundheitssystem. Es blickt auf eine über 5000-jährige Tradition zurück. Die ayurvedische Medizin sieht den Menschen als Ganzes, als Einheit von Körper, Geist und Seele. Sie berücksichtigt die Wechselwirkung des Organismus in seiner Beziehung zu Natur und Umwelt.

## Ayurveda *Aus*-GLEICHEND

### AYURVEDA ZEREMONIE

Zeremonie für Körper, Geist und Seele mit entspannender Ganzkörper Ölmassage. Ein besonderes Räucher-Ritual und eine Badezeremonie lässt Sie in Ihren Gedanken frei werden.

*Dauer: 100 Minuten ..... € 195,-*

### BADE ZEREMONIE

Reinigungsritual mit ayurvedischer Entspannungsmassage, besonderen Badeölen/Badesalzen und Räucherung - speziell auf Sie abgestimmt. Wirkung: hautpflegend, ausleitend und vitalisierend.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 85,-*

### MUKABHYANGA – GESICHTSMASSAGE

Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung auf unseren Körper, Geist und unsere Seele. Sie löst innere und äußere Verspannungen, reinigt, vitalisiert und ist ein gutes, natürliches Anti-Aging-Mittel. Durch die sanfte, liebevolle Massage wird die Haut erfrischt und lässt ihre Schönheit neu erstrahlen.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-*

### PADABHYANGA – FUSS- & BEINMASSAGE

Zur Anregung Ihrer inneren Organe und zur Förderung der Tiefenentspannung. Bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Verdauungsstörungen.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-*

### SHIROABHAYANGA – KOPFMASSAGE

Den Kopf frei machen – Verhilft Ihnen zu geistiger und körperlicher Frische: gegen Spannungskopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Konzentrationschwierigkeiten.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-*

### ABHYANGA – GANZKÖRPER-ÖLMASSAGE

Stoffwechsellanregende, Schlacken lösende Ganzkörperbehandlung mit ayurvedischen Ölen. Sie stärkt Ihr Immunsystem, belebt und verbessert Ihr Hautbild. Danach fühlen Sie sich ausgeglichen und gestärkt.

*Dauer: 80 Minuten ..... € 129,-*

### SHIRODHARA – STIRNÖLGUSS

Im Fluss sein mit unseren Gedanken und Gefühlen - Tiefenentspannung bei Alltagsbeschwerden (Stress, Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen). Bitte beachten Sie: Diese Massage ist nicht als Erstbehandlung geeignet.

*Dauer: 80 Minuten ..... € 138,-*

## Ayurveda *Auf*-RICHTEND

### PRISTABHYANGA – RÜCKENMASSAGE

Bei der Pristabhyanga wird die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur mit fließenden Massagegriffen massiert. Das dabei verwendete medizinierte ayurvedische Öl stärkt das Muskel-, Knochen- und Nervengewebe. Präventiv angewendet, beugt diese Massage Verspannungen vor und löst bereits angestaute Emotionen und Schmerzen aus dem Gewebe.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 79,-*

### UPANA-SVEDA – RÜCKENMASSAGE

Massage mit warmen Milchreissäckchen, erleichtert Sie bei Verspannungen, Rückenschmerzen und degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen.

*Dauer: 50 Minuten ..... € 89,-*



**Stärken Sie Ihre Haut -  
für eine vitalere und  
jugendlichere Ausstrahlung.**

Ultimune Power Infusing Concentrate

**SHISEIDO**  
GINZA TOKYO

# SCHÖNHEIT (Gesicht & Körper)

Schönheit kommt von Innen: Wohltuende Pflege von Kopf bis Fuß. Unsere Kosmetikerinnen halten ein weit gefächertes Angebot an pflegenden, verwöhnenden und Ihre Schönheit noch mehr zur Geltung bringenden Anwendungen für Sie bereit!

## — *Be*-FREIENDE Schönheit

### CARITA NEOMORPHOSE

Die ultimative Antwort, um reife Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen und ihr eine einzigartige Anti-Aging Komplettlösung zu bieten, indem sie den Ursachen und Folgen der verschiedenen Arten der Hautalterung entgegenwirkt.

Dauer: 110 Min. .... € 148,-

### CARITA OR PARFAIT

Die Rénovateurmethode ist ein Peeling und das Herz einer jeden Spezialbehandlung von Carita. Hochwertige Seren werden in die Haut eingeschleust und gleichzeitig Muskelfasern stimuliert. Das Ergebnis ist eine tiefenreine, geglättete Haut mit modellierten Gesichtszügen und reduzierten Mimikfältchen. Spüren Sie den Soforteffekt eines ganzheitlichen Gesichtsliftings mit remodelierten Konturen und langanhaltender Wirkung.

Dauer: 110 Min. .... € 239,-

### GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Unsere einzigartige Eigenkreation einer Gesichtsbearbeitung erfüllt alle Wünsche und lässt Sie strahlen. Die Gesichtsbearbeitung besteht aus Peeling, Bedampfung, bioenergetischer Lymphdrainage, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur; Wirkstoffpackung, sowie einer Gesichts-, Dekolleté- und Hals-Nacken-Massage.

Dauer: 110 Minuten ..... € 158,-

### GESICHTSBEHANDLUNG GROSS

Die Gesichtsbearbeitung "Groß" besteht aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung und Augenbrauenkorrektur.

Dauer: 80 Minuten ..... € 128,-

### PHYTO-5-BEHANDLUNG

Diese Behandlung ist ideal bei: Allergien, Haut (die aus der Balance ist), Stresssymptomen und Abschlafen und ankommen.

Dauer: 80 Minuten ..... € 118,-

### GESICHTSBEHANDLUNG KLASSIK

Die Gesichtsbearbeitung "Klassik" besteht aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Gesichtsmassage und einer Wirkstoffpackung.

Dauer: 50 Min. .... € 79,-

### PEDIKÜRE

Fußpflege für Frau und Mann.

Dauer: 55 Minuten ..... € 68,-

### MANIKÜRE

Perfekt gepflegte Nägel und Hände.

Dauer: 50 Minuten ..... € 64,-

### LACKIEREN

Wir lassen Ihre Nägel glänzen, mit höchster Farbbrillanz.

Dauer: 20 Minuten ..... € 21,-



## PERMANENT-LACK

Lackierung mit sofort-trocknendem, lichtgehärtetem Nagellack. Farbbrillanz bis zu 3 Wochen. Das Auftragen des Permanent-Lacks ist nur in Kombination mit einer Maniküre oder Pediküre möglich.

Hände oder Füße 25 Minuten .....	€ 39,-
Permanent-Lack French für Ihre Hände 40 Minuten .....	€ 52,-
Permanent-Lack French für Ihre Füße 25 Minuten .....	€ 39,-

## FÄRBEN & FASSONIEREN

Augenbrauen färben.....	€ 12,-
Augenbrauen fassonieren .....	€ 12,-
Wimpern färben.....	€ 21,-

## DEPILATION

Professionelle Haarentfernung.

Beine bis Knie .....	€ 37,-
Beine komplett.....	€ 79,-
Rücken .....	€ 39,-
Bikini Zone .....	€ 47,-
Arme .....	€ 39,-
Achsel .....	€ 19,-
Gesicht .....	€ 18,-
Oberlippe .....	€ 12,-

## SCHMINKBERATUNG

Typgerechtes auf Sie abgestimmtes Make-up mit Shiseido -Produkten.

Dauer: 50 Min.....	€ 79,-
--------------------	--------

# SOFTPACKS

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand in unserer Wasser-Schwebe-Liege und genießen Sie wohlige Wärme und pure Entspannung.

## — Aus-GLEICHENDES Softpack

### CLEOPATRA-PACKUNG

Luxus pur: ein altägyptisches Schönheitsritual. Die Mischung hochwertigster Öle, verfeinert mit Milch und Honig bewirken Pflege, Duft und Entspannung über alle Sinne. Mit Nachtkerzenöl.

Dauer: 30 Minuten .....	€ 39,-
-------------------------	--------

## — Be-FREIENDES Softpack

### ALPENFANGO/THALASSO

In Kombination mit Meersalz werden die entschlackenden und heilenden Eigenschaften der pflegenden Algen zusätzlich verstärkt. Es lindert und beruhigt, zudem fühlt sich Ihre Haut nachhaltig straff und geglättet an.

Dauer: 30 Minuten .....	€ 39,-
-------------------------	--------



# FÜR PAARE *(Kombinationstreatments)*

## — Ver-BINDENDE *Paarbehandlungen*

### ROMANTIKBAD

Partner-Bad, Jacuzzi mit Rosenblütenzusatz.

Dauer: 30 Minuten ..... € 39,-

### VERWÖHN-RITUAL

Pflegendes und entspannendes Verwöhnritual mit Softpack, Entspannungsmassage, im Wechsel.

Dauer: 80 Minuten ..... € 161,-

### PRIVATE SPA

Luxus PUR! Unser „Cinderella Castle“ für Sie allein inkl. individuellen Aufgusses durch unseren Bademeister!

Dauer: 60 Minuten ..... € 199,-

### SPRUNG INS GLÜCK – KÖRPER

Pures Massageerlebnis (Körper) für Zwei mit Zwei, lassen Sie sich entführen.

Dauer: 90 Minuten ..... € 218,-

### SPRUNG INS GLÜCK – KÖRPER/GESICHT

Pures Massageerlebnis (Körper & Gesicht) für Zwei mit Zwei, lassen Sie sich entführen.

Dauer: 120 Min. .... € 287,-

### PARTNER-RITUAL DE LUXE

Entspannung, Genuss pur – von Kopf bis Fuß. Fußbad, Dampfbad, Wannenbad, Nachruhen auf dem Wasserbett, Softpack, Entspannungsmassage im Wechsel.

Dauer: 140 Minuten ..... € 229,-

### REISE DURCH INDIEN

Indien ein Land so groß und vielfältig in seinen Kulturen - geheimnisvoll, mystisch und exotisch. Mit dem Partnerritual "Eine Reise durch Indien", laden wir Sie zu einem außerordentlichen Erlebnis ein. Eine herrliche Kombination aus den verschiedensten Bereichen des Wohlfühlens werden alle Ihre Sinne ansprechen und Sie in eine andere Welt entführen. So startet Ihre "Reise" mit einem einzigartigen Klangbad mit tibetischen Klangschalen. Nachfolgend werden Sie mit einer Öl-Massage mit abschließender Körperreinigung verwöhnt. In der enthaltenen Nachruhezeit, verwöhnen wir Sie mit einem frisch zubereiteten Lassi. Die einzelnen Behandlungen werden parallel durchgeführt, so dass Sie Ihre/n PartnerIn immer in Ihrer Nähe haben. Ein wahres Erleben miteinander und zueinander.

Dauer: 180 Minuten ..... € 389,-

### PERLEN DES LEBENS

Liebe, Träume, Kraft – zeitlos, immer während! Klangmeditation, Zeolith-Peeling, Kopfmassage, Dampfbad, Steinmassage, Fußmassage, Nachruhen auf dem Wasserbett inkl. Erfrischungsgetränk, Sekt, Sushi, Pralinen, Give-away. Mit zwei Therapeuten.

Dauer: 150 Minuten ..... € 389,-



## MOM 2 BE

Der wohl wunderbarste Zustand einer Frau ist verbunden mit großer Achtsamkeit für den eigenen Körper. Unsere Spezialisten umsorgen Sie abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse mit nachfolgenden Empfehlungen ideal nach dem 3. Schwangerschaftsmonat:

### LYMPHDRAINAGE

Zur Entlastung Ihres Körpers, bei Einlagerungen und schweren Beinen.

### RÜCKENANWENDUNG

In der Schwangerschaft wird die Wirbelsäule besonders belastet. Mit unseren speziellen Techniken sorgen wir für sofortige Entlastung.

### PADABHYANGA

Fuss- und Beinmassage - In tiefe Ruhe kommen, ganz geerdet und in der eigenen Mitte sein. Die indische Massage stärkt Ihre Zentrierung.

## VERWÖHN PAKETE

### ORJOLA-SPA MASSAGEPAKET

- Orjola Cremepackung im Softpack - 30 Min.
- Bewegungsfaszination - 60 Min.
- Ganzkörpermassage - 50 Min.

*Paketpreis* ..... € 185,-

### AYURVEDAPAKET - UNSER KLASSIKER IM SPA

- Abhyanga - 80min
- Shirodara - 80min

*Paketpreis* ..... € 239,-

### BEAUTYPAKET

- Maniküre - 50 Min.
- Pediküre - 55 Min.
- Gesichtbehandlung „Klassik“ - 50 Min.

*Paketpreis* ..... € 180,-



### TERMINE NACH IHREN WÜNSCHEN

An speziellen Tagen oder zu bestimmten Zeiten können manche Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen, Reservierungen so früh wie möglich vorzunehmen. Bei Arrangements die verschiedene Anwendungen beinhalten, können Sie uns Ihre Wünsche auch schon vor Ihrer Anreise von zu Hause aus per E-Mail oder Telefon mitteilen. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte beachten Sie, dass uns eventuelle Terminänderungen jedoch vorbehalten bleiben müssen. Zusätzliche Anwendungen reservieren Sie am besten gleich nach Ihrer Anreise.

### VOR IHRER BEHANDLUNG

Wir bitten Sie, sich einige Minuten vor jeder Behandlung an der Spa-Rezeption zu melden. Sie werden danach von Ihrem Therapeuten bzw. Ihrer Therapeutin in der Spa-Lounge abgeholt. Haben Sie bitte Verständnis, wenn der Zutritt zur Spa-Lounge, zum Water-Garden und zu den Anwendungsräumen ausschließlich Gästen mit gebuchten Anwendungen vorbehalten ist.

### BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, sich für Körperbehandlungen und Massagen bis auf den Slip zu entkleiden. Während der Behandlung werden wir Sie mit unseren Eindecketechniken warmhalten. Bei Bedarf stehen auch Einmal-Slips zur Verfügung. Sauna-Bereiche sind grundsätzlich FKK-Bereiche.

### IHR/E THERAPEUT/IN

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spa-Beratern gefragt, was Ihnen im Rahmen der gewünschten Behandlung besonders wichtig ist, um diese möglichst ideal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Lassen Sie uns bitte auch während der Anwendung alle Unannehmlichkeiten und Besonderheiten wissen.

### RUHE UND ENTSPANNUNG

Schließen Sie Ihre Augen, gönnen Sie Ihrem Geist und Körper nichts als Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und Ihre Sinne. Atmen Sie ruhig und tief und lassen Sie Stress und Alltag abfließen. Diese Zeit gehört ganz allein Ihnen.

### POOL & SAUNA

Wir bitten Sie, keine eigenen Getränke und Speisen in den gesamten Freizeitbereich mitzubringen. In der angrenzenden Montanarahalle stehen die vielfältigsten Speisen und Getränke bereit. Auch bitten wir Sie höflich vom Reservieren von Liegen abzusehen. Unser Bademeister räumt belegte Bereiche regelmäßig frei.

### RAUCHEN & TELEFONIEREN, ...

Der gesamte Spa-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Rauchen ist nur in der Zigarren-Lounge gestattet. In den Ruhebereichen bitten wir Sie nicht mit dem Handy zu telefonieren. Deponieren Sie Ihre persönlichen Wertgegenstände im Zimmer-Safe oder an der Hotelrezeption. Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

### KINDER

Kinder und Jugendliche unter dem vollendeten 16. Lebensjahr haben allein keinen Zutritt zum Saunabereich und dürfen den Pool nur unter Beaufsichtigung nutzen. Bis 14:30 Uhr steht Kindern in Begleitung der Eltern das Hallenbad samt der angrenzenden Sauna zur Verfügung. Wir verwöhnen auch unsere jüngsten Gäste.

### STORNIERUNGEN – VERSPÄTUNGEN

Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss. Die Behandlungszeiten wurden speziell für Sie reserviert. Reservierte Termine können bis 24 Std. vor jeder Behandlung kostenlos storniert werden. Danach berechnen wir 90 % der Behandlungskosten bzw. gilt die Anwendung als konsumiert, wenn diese in einem Arrangement inkludiert ist.

### AUSZEICHNUNGEN

Um unser Wissen und unsere Erfahrungen nicht nur an unsere Gäste weiterzugeben, nehmen wir regelmäßig an Wettbewerben teil. Die Liste an Nominierungen wäre lang. Aktuell sind wir mit: „Mein Tophotel“, Kategorie: „Beauty & Treatments“, ausgezeichnet worden.







## BRIGITTAS KRÄUTERGARTEN

Im an den Cinderella Garten angrenzenden Kräutergarten finden Sie über 150 verschiedene Heilpflanzen und Kräuter sowie einen besonderen Kraftplatz. Bei einer Kräuterführung werden gerne all Ihre Fragen beantwortet und Sie erhalten auch wertvolle Tipps zum Thema. Viele Heilpflanzen und Kräuter, die wir täglich in unserer Küche und bei speziellen Spa-Alpienne-Anwendungen benutzen, kommen aus unserem Kräutergarten.



## RONNEFELDT-WELLNESS-TEE

**M**an trinkt Tee, um den Lärm der Welt zu vergessen – Diese chinesische Weisheit gilt seit fast 5000 Jahren. Entschleunigung, Entspannung und Wohlfühlmomente sind heute mehr denn je gefragt. Das Teehaus Ronnefeldt hat für die Spitzen-Hotellerie Wellnesskonzepte entwickelt, die dem Health-Lifestyle und Well-being-Trend gerecht werden. Ronnefeldt bietet seine Wellness-Tees als lose Kräuter- und Früchtetees sowie im LeafCup, der praktischen vortportionierten Tassen-Lösung an. Die Tea-Collection umfasst Kräuter- und Früchtetees, die intensive Geschmacks- und Dufterlebnisse versprechen: milder grüner Rooibos-Tee mit dem fruchtigen Aroma der Maquibeere, aromatisierter Früchtetee mit Kolanuss und Johannisbeergeschmack, Wellness-Kräutertee mit Rooibos, Lemongrass, Brombeerblättern, Fenchel und Anis, Ayurveda Kräutertee mit Ingwer, Süßholzwurzel, Lemongrass und Verbene, Kräutertee mit Pfefferminze und Lemongras oder mit Kamillen- und Orangenblüten, sowie mit erfrischender Verbene und einer zarten Zitrusnote. Rooibostee, aromatisierter Kräutertee mit Vanille-Orangen-Geschmack, aromatisierter Früchtetee mit Erdbeer-Himbeer-Geschmack, fruchtiger und erfrischender Früchtetee mit Zitrusgeschmack ...


*Wir informieren Sie gerne näher: J.T. Ronnefeldt KG, Kurfürstenplatz 38, 60486 Frankfurt am Main, Tel.: +49(0)6979 3005 28, Fax: DW 38, [info@ronnefeldt.com](mailto:info@ronnefeldt.com)*





**CARITA**

PARIS



Traumhotel ...liebes Rot-Flüh  
Seestraße 26  
6673 Haldensee/Grän, Österreich

---

Telefon: +43 (0)5675 6431 0  
Reservierung: +43 (0)5675 6431-54 oder -200  
Fax: +43 (0)5675 6431-46  
[traumhotel@rotflueh.com](mailto:traumhotel@rotflueh.com)  
[www.rotflueh.com](http://www.rotflueh.com)

---

Bildnachweis: Daniel Zangerl,  
Dominik Kummer, Adobe Stock